



Associação Ramatís Caridade, Amor e Sabedoria

A Reforma Íntima é um processo contínuo de autoconhecimento da nossa intimidade espiritual, modelando-nos progressivamente na vivência evangélica, em todos os sentidos da nossa existência. É a transformação do homem velho, carregado de tendências e erros seculares, no homem novo, atuante na implantação dos ensinamentos do Divino Mestre, dentro e fora de si.

### **Por que a Reforma Íntima?**

Porque é o meio de nos libertarmos das imperfeições e de fazermos objetivamente o trabalho de burilamento dentro de nós, conduzindo-nos compativelmente com as aspirações que nos levam ao aprimoramento do nosso espírito.

### **Para que a Reforma Íntima?**

Para transformar o homem e a partir dele, toda a humanidade, ainda tão distante das vivências evangélicas. Urge enfileirarmo-nos ao lado dos batalhadores das últimas horas, pelos nossos testemunhos, respondendo aos apelos do Plano Espiritual e integrando-nos na preparação cíclica do Terceiro Milênio.

### **Onde fazer a Reforma Íntima?**

Primeiramente dentro de nós mesmos, cujas transformações se refletirão depois em todos os campos de nossa existência, no nosso relacionamentos com familiares, colegas de trabalho, amigos e inimigos e, ainda, nos meios em que colaborarmos desinteressadamente com serviços ao próximo.

### **Quando fazer a Reforma Íntima?**

O momento é agora e já; não há mais o que esperar. O tempo passa e todos os minutos são preciosos para as conquistas que precisamos fazer no nosso íntimo.

### **Como fazer a Reforma Íntima?**

Ao decidirmos iniciar o trabalho de melhorar a nós mesmos, um dos meios mais efetivos é uma Escola de Aprendizes do Evangelho, cujo objetivo central é exatamente esse. Com a orientação dos dirigentes, num regime disciplinar, apoiados pelo próprio grupo e pela cobertura do Plano Espiritual, conseguimos vencer as naturais dificuldades de tão nobre empreendimento, e transpomos as nossas barreiras. Daí em diante o trabalho continua de modo progressivo, porém com mais entusiasmo e maior disposição. Mas, também, até sozinhos podemos fazer a nossa Reforma Íntima, desde que nos empenhemos com afinco e denodo, vivendo coerentemente com os ensinamentos de Jesus.

## **20 EXERCÍCIOS PARA A REFORMA ÍNTIMA**

- 1 - Executar alegremente as próprias obrigações.
- 2 - Silenciar diante da ofensa.
- 3 - Esquecer o favor prestado.
- 4 - Exonerar os amigos de qualquer gentileza para conosco.
- 5 - Emudecer a nossa agressividade.
- 6 - Não condenar as opiniões que divergem da nossa
- 7 - Abolir qualquer pergunta maliciosa ou desnecessária.
- 8 - Repetir informações e ensinamentos sem qualquer azedume.
- 9 - Treinar a paciência constante.
- 10 - Ouvir fraternalmente as mágoas dos companheiros sem biografar nossas dores.
- 11 - Buscar sem afetação o meio de ser mais útil.
- 12 - Desculpar sem desculpar-se.
- 13 - Não dizer mal de ninguém.
- 14 - Buscar a melhor parte das pessoas que nos comungam a experiência.
- 15 - Alegrar-se com a alegria dos outros.
- 16 - Não aborrecer quem trabalha.
- 17 - Ajudar espontaneamente.
- 18 - Respeitar o serviço alheio.
- 19 - Reduzir os problemas particulares.
- 20 - Servir de boa mente quando a enfermidade nos fira.